

## REGULAMIN ZAWODÓW GRAND PRIX WARSZAWY 2016

### CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.

### ORGANIZATOR:

- ActiveSports Alina Sakwa tel. +48 501 767 600  
organizowany przy pomocy środków finansowych Urzędu Dzielnicy Ursynów
- Strona internetowa: [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl)

### DYSTANS:

- ok 10 km.

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odblaskowe.

### BIURO ZAWODÓW i START:

- Warszawa-Ursynów – Las Kabacki, start znajduje się na tyłach TESCO (zajezdnia Techniczna Metra, na końcu ul. K.E.N)

### Miejsce startu:



### ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU STARTU

- Od godziny **9:30** w miejscu startu (**Biuro zawodów**)

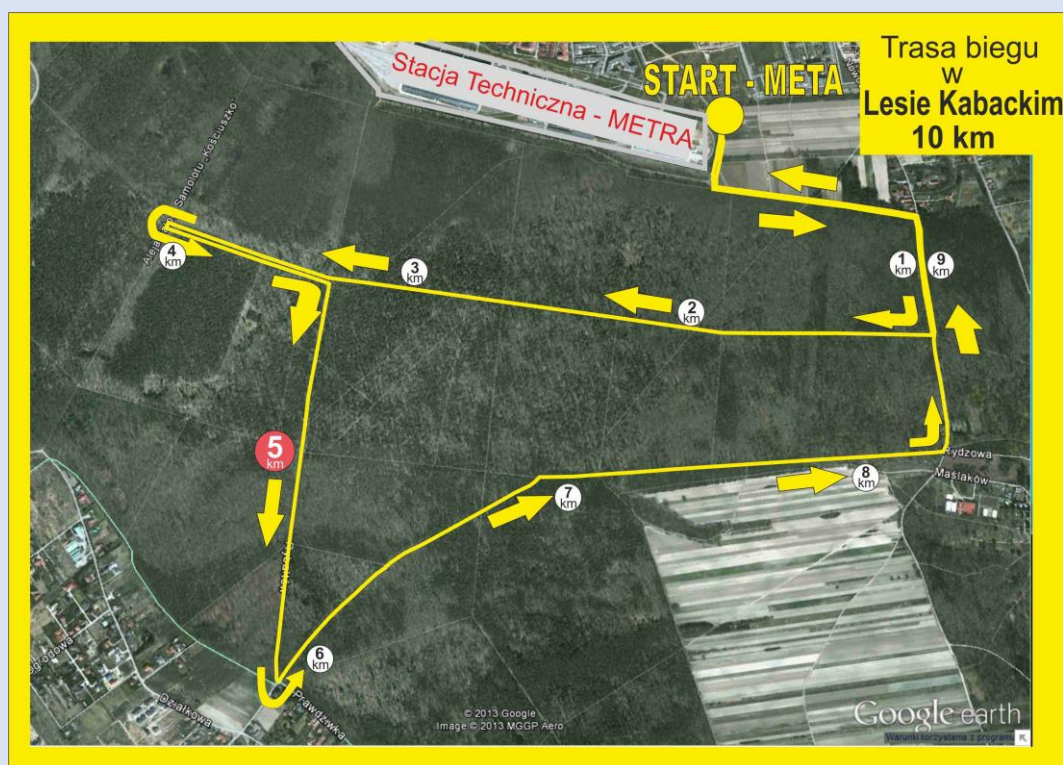
### START 1

- godz. **11:00** start **KOBIET** i osób biegających dystans 10 km ponad 60 min

### START 2

- godz. **11:10** start **MĘŻCZYŹN**

## Trasa biegu GPW w Lesie Kabackim – Ursynów



- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.
- Po biegu zawodnicy otrzymują napoje i poczęstunek. Zakończenie odbywa się po ukończeniu biegu ostatniego zawodnika. Nagradzani są zawodnicy którzy zajęli 1, 2, 3 miejsce, oddzielnie kobiety i mężczyźni oraz odbywa się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

### TERMINY ZAWODÓW:

1. **13.02.2016** Ursynów - Las Kabacki
2. **05.03.2016** Ursynów - Las Kabacki
3. **19.03.2016** Ursynów - Las Kabacki
4. **16.04.2016** Ursynów - Las Kabacki
5. **03.09.2016** Ursynów – Las Kabacki
6. **17.09.2016** Ursynów - Las Kabacki
7. **01.10.2016** Ursynów – Las Kabacki
8. **15.10.2016** Ursynów - Las Kabacki

### WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. Impreza ma charakter otwarty.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdujący się na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) o zdolności do udziału w biegu /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. oświadczenie ważne jest do końca roku 2016.(dot. Grand Prix Warszawy)
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy mający stały numer startowy, muszą dokonać zgłoszenia w dniu startu w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora.

- Zawodnicy startujący **po raz pierwszy** w Grand Prix Warszawy, proszeni są o zapisywanie się poprzez **formularz zgłoszeniowy** znajdujący się na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl).
- Zawodnicy którzy brali udział choćby jeden raz w roku ubiegłym **NIE ZAPISUJĄ SIĘ**.

## NUMER STARTOWY

- Zawodnik startujący po raz pierwszy w zawodach GP otrzymuje tymczasowy numer startowy.
- Numer stały, którym zawodnik posługiwać się będzie we wszystkich kolejnych biegach organizowanych przez Klub Biegacza ActiveSports Warszawa zostanie przypisany w chwili wprowadzania zawodnika do wyników.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany stałego numeru przypisanego zawodnikowi bez podania przyczyny.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety. Brak widocznego numeru może oznaczać dyskwalifikację.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora. Zawodnik z wykupionym **ABONAMENTEM** otrzymuje stały numer startowy, który również zwraca na mecie.
- **Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.**

## POMIAR CZASU

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

## OPLĄTY WPISOWE

- 20 zł – normalny koszt uczestnictwa w zawodach.
- 10 zł – ulgowy koszt uczestnictwa w zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz członkowie KB ActiveSports.
- 150 zł – abonamentowy normalny koszt uczestnictwa w 8 zawodach. (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).
- 70 zł – abonamentowy ulgowy koszt uczestnictwa w 8 zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz dla członków KB ActiveSports (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).

**Pierwszeństwo do udziału w zawodach (w przypadku limitu miejsc) mają zawodnicy z abonamentem. Opłaty za abonament można wpłacać na konto:**  
**ING Bank Śląski 74 1050 1054 1000 0090 7458 3833 od 1 lutego 2016 roku, lub w dniu zawodów 13 lutego 2016.**

Każdy zawodnik opłacający abonament otrzyma **GRATIS** badanie posturograficzne (o wartości 60zł). Szczegóły badania są dostępne na stronie: <http://jacekbiega.pl/badanie-posturograficzne/> Dla usprawnienia tego procesu, wkrótce zostaną podane szczegóły zapisów na badanie.

Dodatkowo dla osób biegających 10km powyżej 50min. (umownie - tak naprawdę każdy może skorzystać) JacekBiega Trainers Team proponuje bezpłatny udział w treningach dla początkujących w okresie od 13 lutego do 5 marca 2016r. w każdą środę o godz. 19.00. Trening rozpoczyna się pod sklepem JacekBiega na ul. Okaryny 7 i trwa jedną godzinę (zwykle 1:15-1:30). Weryfikacja odbywa się na podstawie nr startowych.

### ***W ramach wpisowego organizator zapewnia:***

- obsługę biur zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne podczas trwania całej imprezy.
- napoje oraz poczęstunek na mecie (w zależności od posiadanych środków finansowych).
- komunikat z wynikami po danym biegu w Internecie.
- losowane upominków wśród wszystkich uczestników

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

Organizator nie zwraca opłaty abonamentowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby.

### **NAGRODY**

- Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Zwyczajowo po każdym biegu nagrody/puchary/medale otrzymywać będą zawodniczki i zawodnicy za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej.
- Specjalne trofea po zakończeniu całego cyklu otrzymują osoby, które zajmą czołowe miejsca we wszystkich kategoriach przewidzianych regulaminem do 6 miejsca włącznie. Ich wartość zależna jest od pozyskanych środków finansowych.

**Każdy uczestnik który wystartuje w co najmniej 6 biegach otrzyma pamiątkowy medal**

### **REKLAMACJE**

- Reklamacje dotyczące wyników, błędnych danych należy zgłaszać wysyłając mail na adres e-mail [wyniki@biegi.waw.pl](mailto:wyniki@biegi.waw.pl) w przeciągu **10 DNI OD ZAKOŃCZENIA OSTATNICH zawodów. Po tym terminie reklamacje nie będą przyjmowane.**

**UWAGA: Reklamacje uwzględniane są tylko z bieżących zawodów.**

### **KLASYFIKACJE**

- Zawody składają się z ośmiu (8) biegów. Do klasyfikacji końcowej brane jest pod uwagę co najwyżej **6** najlepszych występów każdego zawodnika. Warunkiem koniecznym otrzymania trofeów sportowych i/lub nagród rzeczowych na koniec cyklu jest udział w minimum **pięciu** biegach.

- Zawody odbywają się w następujących kategoriach wiekowych (co 5 lat):

Kategorie kobiet	Rok urodzenia	
	od	do
K - I	1997	2000
K - II	1992	1996
K - III	1987	1991
K - IV	1982	1986
K - V	1977	1981
K - VI	1972	1976
K - VII	1967	1971
K-VIII	1962	1966
K - IX	1957	1961
K - X	1952	1956
K - XI	1947	1951
K - XII	1942	1946
K- XIII	1937	1941
K- XIV	-	1936

Kategorie mężczyzn	Rok urodzenia	
	od	do
M - I	1997	2000
M - II	1992	1996
M - III	1987	1991
M - IV	1982	1986
M - V	1977	1981
M - VI	1972	1976
M - VII	1967	1971
M - VIII	1962	1966
M - IX	1957	1961
M - X	1952	1956
M - XI	1947	1951
M - XII	1942	1946
M - XIII	1937	1941
M - XIV	-	1936



### **W RAMACH KAŻDEGO BIEGU:**

- Wyniki zawodów - lista wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w kolejności osiągniętych czasów. Wyniki są umieszczone na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl)

### **KLASYFIKACJA W RAMACH CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW:**

- W celu prowadzenia poszczególnych klasyfikacji ustala się następujące punktacje:
  - 3.2.a. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej  
- (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99, .....100 - 1 pkt).
  - 3.2.b. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej  
- (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 – 96, 4 – 94,.....50 - 2 pkt).
  - 3.2.c. W każdym biegu w każdej kategorii wiekowej oddzielnie pierwszych 50 zawodników otrzymuje od 50 do 1 pkt do klasyfikacji w kategoriach wiekowych  
- (tzn 1 mężczyzna w kat V otrzymuje 50 pkt, 2 w kat. V - 49, ..., ale 1 mężczyzna w kat. VI otrzymuje również 50 pkt...).
  - 3.2.d. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej  
- (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99, .....100 - 1 pkt).
  - 3.2.e. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej  
- (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 – 96, 4 – 94,.....50 - 2 pkt).
  - 3.2.f. Do klasyfikacji generalnej klubowej zalicza się wszystkie starty (max.8).

### **KOŃCOWA KLASYFIKACJA:**

- Klasyfikacja generalna (osobno mężczyzn i kobiet) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w klasyfikacji generalnej w maksymalnie 6 biegach. Suma zdobytych w ten sposób punktów kształtuje bieżącą i końcową klasyfikację generalną zawodów. W przypadku równej liczby zdobytych punktów zawodnicy klasyfikowani są na tej samej pozycji.
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych (dla każdej kategorii wiekowej osobno) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w kategoriach wiekowych
- Klasyfikacja czasowa - prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn uwzględniająca jeden, najlepszy czas biegu każdego zawodnika w danym cyklu zawodów.
- Końcowa klasyfikacja klubowa.

#### ***Klasyfikacja ta powstaje wyłącznie na podstawie klasyfikacji generalnej klubowej.***

- Dla każdego klubu do klasyfikacji kobiet sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodniczki danego klubu (8 biegów).
- Dla każdego klubu do klasyfikacji mężczyzn sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodników danego klubu (8 biegów)
- Zsumowanie punktów zdobytych w dwóch powyższych klasyfikacjach tworzy końcową klasyfikację klubową. (8 biegów)

### **WAŻNE INFORMACJE:**

- Podczas zawodów GPW przeprowadzana będzie akcja charytatywna Fundacji PKO Banku Polskiego
- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu wniesienia opłaty startowej i odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować. Zmiana barw klubowych w trakcie cyklu zawodów jest możliwa jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu przy rejestracji bądź przed zawodami na adres e-mail [wyniki@biegi.waw.pl](mailto:wyniki@biegi.waw.pl)
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

**Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej cyklu [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) ).**