



DZIELNICA  
URSYNÓW



## REGULAMIN

# GRAND PRIX WARSZAWY URSYNÓW 2018

### **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.

### **ORGANIZATOR**

- ActiveSports Alina Sakwa tel. +48 501 767 600  
organizowany przy pomocy środków finansowych **Urzędu Dzielnicy Ursynów**
- Strona internetowa: [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl)

### **DYSTANS**

- ok 10 km.

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odblaskowe.

### **BIURO ZAWODÓW I START**

- Warszawa-Ursynów – Las Kabacki, start znajduje się na tyłach TESCO (zajeżdżnia Techniczna Metra, na końcu ul. K.E.N)

### **MIEJSCE STARTU**



## **ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU ZAWODÓW**

- Od godziny **9:30 do 10:45** w miejscu startu (**Biuro zawodów**)

### **START 1**

- godz. **11:00** start **KOBIET** i osób biegających dystans 10 km ponad 60 min

### **START 2**

- godz. **11:10** start **MĘŻCZYZN**

### *Trasa biegu GPW-U2018 w Lesie Kabackim – Ursynów*



- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.
- Po biegu zawodnicy otrzymują napoje i poczęstunek. Zakończenie odbywa się o godz. 12:30.

Nagradzani są zawodnicy, którzy zajęli

- 1, 2, 3 miejsce, oddzielnie kobiety i mężczyźni oraz odbywa się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

### **TERMINY ZAWODÓW**

1. **10.02.2018** Ursynów - Las Kabacki
2. **03.03.2018** Ursynów - Las Kabacki
3. **17.03.2018** Ursynów - Las Kabacki
4. **07.04.2018** Ursynów - Las Kabacki
5. **28.04.2018** Ursynów – Las Kabacki
6. **22.09.2018** Ursynów - Las Kabacki
7. **06.10.2018** Ursynów – Las Kabacki
8. **20.10.2018** Ursynów - Las Kabacki

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

**Organizator ma prawo do wprowadzenia limitu zawodników startujących w każdym biegu.**

**Pierwszeństwo do udziału w zawodach (w przypadku limitu miejsc) mają zawodnicy z abonamentem.**

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. Impreza ma charakter otwarty.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdujący się na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) o zdolności do udziału w biegu /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. oświadczenie ważne jest do końca roku 2018 (dot. Grand Prix Warszawy-URSYNÓW 2018).
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy mający stały numer startowy, muszą dokonać zgłoszenia w dniu startu w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora.
- Zawodnicy startujący **po raz pierwszy** w Grand Prix Warszawy, proszeni są o zapisywanie się poprzez **formularz zgłoszeniowy** znajdujący się na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) - zakładka Zapisy
- Zawodnicy, którzy brali udział choćby jeden raz w roku ubiegłym **NIE ZAPISUJĄ SIĘ**.

### **NUMER STARTOWY**

- Zawodnik startujący po raz pierwszy w zawodach GP otrzymuje tymczasowy numer startowy.
- Numer stały, którym zawodnik posługiwać się będzie we wszystkich kolejnych biegach organizowanych przez Klub Biegacza ActiveSports Warszawa zostanie przypisany w chwili wprowadzania zawodnika do wyników.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany stałego numeru przypisanego zawodnikowi bez podania przyczyny.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety. Brak widocznego numeru może oznaczać dyskwalifikację.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora. Zawodnik z wykupionym **ABONAMENTEM** otrzymuje stały numer startowy, który również zwraca na mecie.
- **Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.**

### **POMIAR CZASU**

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

### **OPŁATY WPISOWE**

- 25 zł – normalny koszt uczestnictwa w zawodach (opłata tylko w dniu zawodów)
- 15 zł – ulgowy koszt uczestnictwa w zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz członkowie KB ActiveSports (opłata tylko w dniu zawodów)
- 170 zł – abonamentowy normalny koszt uczestnictwa w 8 zawodach. (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).
- 100 zł – abonamentowy ulgowy koszt uczestnictwa w 8 zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz dla członków KB ActiveSports (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).

**Opłaty za abonament można wpłacać na konto:  
74 1050 1054 1000 0090 7458 3833 ING Bank Śląski  
od 16 stycznia 2018 roku, lub w dniu zawodów 10 lutego 2018.**

#### ***W ramach wpisowego organizator zapewnia***

- Obsługę biur zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne podczas trwania całej imprezy.
  - Napoje oraz poczęstunek na mecie (w zależności od posiadanych środków finansowych).
  - Komunikat z wynikami po danym biegu w internecie na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl)
  - Losowane upominków wśród wszystkich uczestników
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.  
Organizator nie zwraca opłaty abonamentowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby.

#### ***NAGRODY***

- Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Zwyczajowo po każdym biegu nagrody/puchary/medale otrzymywać będą zawodniczki i zawodnicy za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej.
- Specjalne trofea po zakończeniu całego cyklu na uroczystym podsumowaniu otrzymują zawodnicy, którzy zajmują czołowe miejsca w kategorii generalnej, w kategoriach przewidzianych regulaminem do 6 miejsca włącznie oraz **w klasyfikacji 3 najlepszych Biegaczy – mieszkańców Ursynowa (Kobiet i Mężczyzn)** .  
Ich wartość zależna jest od pozyskanych środków finansowych.

**Każdy uczestnik który wystartuje w co najmniej 6 biegach otrzyma pamiątkowy medal**

#### ***REKLAMACJE***

- Reklamacje dotyczące wyników, błędnych danych należy zgłaszać wysyłając mail na adres e-mail [wyniki@biegi.waw.pl](mailto:wyniki@biegi.waw.pl) w przeciągu **10 dni** od zakończenia ostatnich zawodów.

**Po tym terminie reklamacje nie będą przyjmowane.**

**UWAGA: Reklamacje uwzględniane są tylko z bieżących zawodów.**

#### ***KLASYFIKACJE***

- Zawody składają się z ośmiu (8) biegów. Do klasyfikacji końcowej brane jest pod uwagę co najwyżej **6** najlepszych występów każdego zawodnika. Warunkiem koniecznym otrzymania trofeów sportowych i/lub nagród rzeczowych na koniec cyklu jest udział w minimum **pięciu biegach**.
- Zawody odbywają się w następujących kategoriach wiekowych (co 5 lat):

Kategorie kobiet	Rok urodzenia	
	od	do
K - I	1999	2002
K - II	1994	1998
K - III	1989	1993
K - IV	1984	1988
K - V	1979	1983
K - VI	1974	1978
K - VII	1969	1973
K-VIII	1964	1968
K - IX	1959	1963
K - X	1954	1958
K - XI	1949	1953
K - XII	1944	1948
K- XIII	1939	1943
K- XIV	-	1938

Kategorie mężczyzn	Rok urodzenia	
	od	do
M - I	1999	2002
M - II	1994	1998
M - III	1989	1993
M - IV	1984	1988
M - V	1979	1983
M - VI	1974	1978
M - VII	1969	1973
M - VIII	1964	1968
M - IX	1959	1963
M - X	1954	1958
M - XI	1949	1953
M - XII	1944	1948
M - XIII	1939	1943
M - XIV	-	1938

### **W RAMACH KAŻDEGO BIEGU**

- Wyniki zawodów - lista wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w kolejności osiągniętych czasów. Wyniki są umieszczone na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl)

### **KLASYFIKACJA W RAMACH CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW**

- W celu prowadzenia poszczególnych klasyfikacji ustala się następujące punktacje:

3.2.a. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej

- (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99, .....100 - 1 pkt).

3.2.b. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej

- (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 - 96, 4 - 94, .....50 - 2 pkt).

3.2.c. W każdym biegu w każdej kategorii wiekowej oddzielnie pierwszych 50 zawodników otrzymuje od 50 do 1 pkt do klasyfikacji w kategoriach wiekowych

- (tzn 1 mężczyzna w kat V otrzymuje 50 pkt, 2 w kat. V - 49, ..., ale 1 mężczyzna w kat. VI otrzymuje również 50 pkt....).

3.2.d. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej

- (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99, .....100 - 1 pkt).

3.2.e. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej

- (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 - 96, 4 - 94, .....50 - 2 pkt).

3.2.f. Do klasyfikacji generalnej klubowej zalicza się wszystkie starty (max.8).

## **KOŃCOWA KLASYFIKACJA**

- Klasyfikacja generalna (osobno kobiet i mężczyzn) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w klasyfikacji generalnej w maksymalnie 6 biegach.  
Suma zdobytych w ten sposób punktów kształtuje bieżącą i końcową klasyfikację generalną zawodów. W przypadku równej liczby zdobytych punktów zawodnicy klasyfikowani są na tej samej pozycji.
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych (dla każdej kategorii wiekowej osobno) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w kategoriach wiekowych
- Klasyfikacja czasowa - prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn uwzględniająca jeden, najlepszy czas biegu każdego zawodnika w danym cyklu zawodów.
- Końcowa klasyfikacja klubowa.

### ***Klasyfikacja ta powstaje wyłącznie na podstawie klasyfikacji generalnej klubowej.***

- Dla każdego klubu do klasyfikacji kobiet sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodniczki danego klubu (8 biegów).
- Dla każdego klubu do klasyfikacji mężczyzn sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodników danego klubu (8 biegów)
- Zsumowanie punktów zdobytych w dwóch powyższych klasyfikacjach tworzy końcową klasyfikację klubową. (8 biegów)

## **WAŻNE INFORMACJE**

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu wniesienia opłaty startowej i odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zapewnia depozyt drobnych rzeczy wartościowych (dokumenty, klucze, telefon, itp.)
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować. Zmiana barw klubowych w trakcie cyklu zawodów jest możliwa jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu przy rejestracji bądź przed zawodami na adres e-mail [wyniki@biegi.waw.pl](mailto:wyniki@biegi.waw.pl)
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

**Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej cyklu [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) ).**

**Impreza organizowana jest przy pomocy środków finansowych Urzędu Dzielnicy Ursynów.**