



DZIELNICA
URSYNÓW



REGULAMIN GRAND PRIX WARSZAWY URSYNÓW 2018

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.

ORGANIZATOR

- ActiveSports Alina Sakwa tel. +48 501 767 600
organizowany przy pomocy środków finansowych **Urzędu Dzielnicy Ursynów**
- Strona internetowa: www.biegi.waw.pl

DYSTANS

- ok 10 km.

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odblaskowe.

BIURO ZAWODÓW I START

- Warszawa-Ursynów – Las Kabacki, start znajduje się na tyłach TESCO (zajeżdźnia Techniczna Metra, na końcu ul. K.E.N)

Miejsce Startu



ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU ZAWODÓW

- Od godziny **9:30 do 10:45** w miejscu startu (**Biuro zawodów**)

START 1

- godz. **11:00** - start **KOBIET** i osób biegających dystans 10 km ponad 60 min

START 2

- godz. **11:10** - start **MEŹCZYŹN**

Trasa biegu GPW-U2018 w Lesie Kabackim – Ursynów



- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.
- Po biegu zawodnicy otrzymują napoje i poczęstunek. Zakończenie odbywa się o godz. 12:30.

Nagradzani są zawodnicy, którzy zajęli

1, 2, 3 miejsce, oddzielnie kobiety i mężczyźni oraz odbywa się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

TERMINY ZAWODÓW

1. **10.02.2018** Ursynów - Las Kabacki
2. **03.03.2018** Ursynów - Las Kabacki
3. **17.03.2018** Ursynów - Las Kabacki
4. **07.04.2018** Ursynów - Las Kabacki
5. **28.04.2018** Ursynów – Las Kabacki
6. **22.09.2018** Ursynów - Las Kabacki
7. **06.10.2018** Ursynów – Las Kabacki
8. **20.10.2018** Ursynów - Las Kabacki

WARUNKI UCZESTNICTWA

Organizator ma prawo do wprowadzenia limitu zawodników startujących w każdym biegu.

Pierwszeństwo do udziału w zawodach (w przypadku limitu miejsc) mają zawodnicy z abonamentem.

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. Impreza ma charakter otwarty.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.
- Warunkiem koniecznym dopuszczenia do biegu jest złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdującego się na stronie www.biegi.waw.pl o zdolności do udziału w biegu (przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu jest zalecane lecz dobrowolne i niekonieczne). **OŚWIADCZENIE** ważne jest do końca roku 2018 (dot. Grand Prix Warszawy-URSYNÓW 2018).
- Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy mający stały numer startowy, muszą dokonać zgłoszenia w dniu startu w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora.
- Zawodnicy startujący po raz pierwszy w Grand Prix Warszawy, proszeni są o zapisywanie się poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.biegi.waw.pl - zakładka Zapisy
- Zawodnicy, którzy brali udział choćby jeden raz w roku ubiegłym **NIE ZAPISUJĄ SIĘ.**

NUMER STARTOWY

- Zawodnik startujący po raz pierwszy w zawodach GP otrzymuje tymczasowy numer startowy.
- Numer stały, którym zawodnik posługiwać się będzie we wszystkich kolejnych biegach organizowanych przez Klub Biegacza ActiveSports Warszawa zostanie przypisany w chwili wprowadzania zawodnika do wyników.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany stałego numeru przypisanego zawodnikowi bez podania przyczyny.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety. Brak widocznego numeru może oznaczać dyskwalifikację.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora. Zawodnik z wykupionym **ABONAMENTEM** otrzymuje stały numer startowy, który również zwraca na mecie.
- **Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.**

POMIAR CZASU

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

OPLATY WPISOWE

- 25 zł – normalny koszt uczestnictwa w zawodach (opłata tylko w dniu zawodów)
- 15 zł – ulgowy koszt uczestnictwa w zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz członkowie KB ActiveSports (opłata tylko w dniu zawodów)
- 170 zł – abonamentowy normalny koszt uczestnictwa w 8 zawodach. (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).
- 100 zł – abonamentowy ulgowy koszt uczestnictwa w 8 zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz dla członków KB ActiveSports (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).

Opłaty za abonament można wpłacać na konto:

74 1050 1054 1000 0090 7458 3833 ING Bank Śląski

od 16 stycznia 2018 roku, lub w dniu zawodów 10 lutego 2018.

W ramach wpisowego organizator zapewnia

- Obsługę biura zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne podczas trwania całej imprezy.
- Napoje oraz poczęstunek na mecie (w zależności od posiadanych środków finansowych).
- Komunikat z wynikami po danym biegu w internecie na stronie www.biegi.waw.pl
- Losowane upominków wśród wszystkich uczestników
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
- Organizator nie zwraca opłaty abonamentowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby.

NAGRODY

- Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Zwyczajowo po każdym biegu nagrody/puchary/medale otrzymywać będą zawodniczki i zawodnicy za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej.
- Specjalne trofea po zakończeniu całego cyklu na uroczystym podsumowaniu otrzymują zawodnicy, którzy zajmują czołowe miejsca w kategorii generalnej, w kategoriach przewidzianych regulaminem do 6 miejsca włącznie oraz **w klasyfikacji 3 najlepszych Biegaczy – mieszkańców Ursynowa (Kobiet i Mężczyzn)** .
Ich wartość zależna jest od pozyskanych środków finansowych.

Każdy uczestnik który wystartuje w co najmniej 6 biegach otrzyma pamiątkowy medal

REKLAMACJE

- Reklamacje dotyczące wyników, błędnych danych należy zgłaszać wysyłając mail na adres e-mail wyniki@biegi.waw.pl w przeciągu **10 dni** od zakończenia ostatnich zawodów.

Po tym terminie reklamacje nie będą przyjmowane.

UWAGA: Reklamacje uwzględniane są tylko z bieżących zawodów.

KLASYFIKACJE

- Zawody składają się z ośmiu (8) biegów. Do klasyfikacji końcowej brane jest pod uwagę co najwyżej **6** najlepszych występów każdego zawodnika. Warunkiem koniecznym otrzymania trofeów sportowych i/lub nagród rzeczowych na koniec cyklu jest udział w minimum **pięciu biegach**.
- Zawody odbywają się w następujących kategoriach wiekowych (co 5 lat):

Kategorie kobiet	Rok urodzenia	
	od	do
K - I	1999	2002
K - II	1994	1998
K - III	1989	1993
K - IV	1984	1988
K - V	1979	1983
K - VI	1974	1978
K - VII	1969	1973
K-VIII	1964	1968
K - IX	1959	1963
K - X	1954	1958
K - XI	1949	1953
K - XII	1944	1948
K- XIII	1939	1943
K- XIV	-	1938

Kategorie mężczyzn	Rok urodzenia	
	od	do
M - I	1999	2002
M - II	1994	1998
M - III	1989	1993
M - IV	1984	1988
M - V	1979	1983
M - VI	1974	1978
M - VII	1969	1973
M - VIII	1964	1968
M - IX	1959	1963
M - X	1954	1958
M - XI	1949	1953
M - XII	1944	1948
M - XIII	1939	1943
M - XIV	-	1938

W RAMACH KAŻDEGO BIEGU

- Wyniki zawodów - lista wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w kolejności osiągniętych czasów. Wyniki są umieszczone na stronie www.biegi.waw.pl

KLASYFIKACJA W RAMACH CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

- W celu prowadzenia poszczególnych klasyfikacji ustala się następujące punktacje:

- 3.2.a. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej - **(tnz 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99,100 - 1 pkt)**.
- 3.2.b. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej - **(tnz 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 - 96, 4 - 94,50 - 2 pkt)**.
- 3.2.c. W każdym biegu w każdej kategorii wiekowej oddzielnie pierwszych 50 zawodników otrzymuje od 50 do 1 pkt do klasyfikacji w kategoriach wiekowych - **(tnz 1 mężczyzna w kat V otrzymuje 50 pkt, 2 w kat. V - 49, ..., ale 1 mężczyzna w kat. VI otrzymuje również 50 pkt....)**.

- 3.2.d. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej- **(tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99,100 - 1 pkt).**
- 3.2.e. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej - **(tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 – 96, 4 – 94,.....50 - 2 pkt).**
- 3.2.f. Do klasyfikacji generalnej klubowej zalicza się wszystkie starty (max.8).

KOŃCOWA KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja generalna (osobno kobiet i mężczyzn) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w klasyfikacji generalnej w maksymalnie 6 biegach.
Suma zdobytych w ten sposób punktów kształtuje bieżącą i końcową klasyfikację generalną zawodów. W przypadku równej liczby zdobytych punktów zawodnicy klasyfikowani są na tej samej pozycji.
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych (dla każdej kategorii wiekowej osobno) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w kategoriach wiekowych
- Klasyfikacja czasowa - prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn uwzględniająca jeden, najlepszy czas biegu każdego zawodnika w danym cyklu zawodów.
- Końcowa klasyfikacja klubowa.

Klasyfikacja ta powstaje wyłącznie na podstawie klasyfikacji generalnej klubowej.

- Dla każdego klubu do klasyfikacji kobiet sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodniczki danego klubu (8 biegów).
- Dla każdego klubu do klasyfikacji mężczyzn sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodników danego klubu (8 biegów)
- Zsumowanie punktów zdobytych w dwóch powyższych klasyfikacjach tworzy końcową klasyfikację klubową. (8 biegów)

WAŻNE INFORMACJE

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu wniesienia opłaty startowej i odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zapewnia depozyt drobnych rzeczy wartościowych (dokumenty, klucze, telefon, itp.)
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.

- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować. Zmiana barw klubowych w trakcie cyklu zawodów jest możliwa jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu przy rejestracji bądź przed zawodami na adres e-mail wyniki@biegi.waw.pl
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej cyklu www.biegi.waw.pl).

Impreza organizowana jest przy pomocy środków finansowych Urzędu Dzielnicy Ursynów.