

# CROSS ROSŁON KABATY 2018

## REGULAMIN

### CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.
- Upamiętnienie sylwetki trenera Lekkiej Atletyki Sławomira Rosłona.

### ORGANIZATOR:

- Urząd Dzielnicy Ursynów oraz Akademicki Klub Lekkoatletyczny Ursynów.  
**Zawody zostały współfinansowane przez Dzielnicę Ursynów M. St. Warszawa**

### ZAPISY:

- Strona internetowa: [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) w zakładce ZAPISY oraz w dniu startu w biurze zawodów
- informacja [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) oraz [www.aklursynow.pl](http://www.aklursynow.pl)

### TERMIN ZAWODÓW:

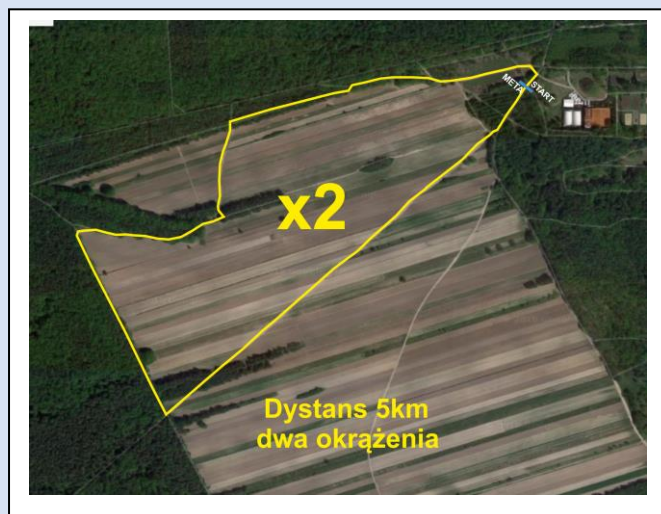
- 17 listopada 2018 roku,

### BIURO ZAWODÓW i START:

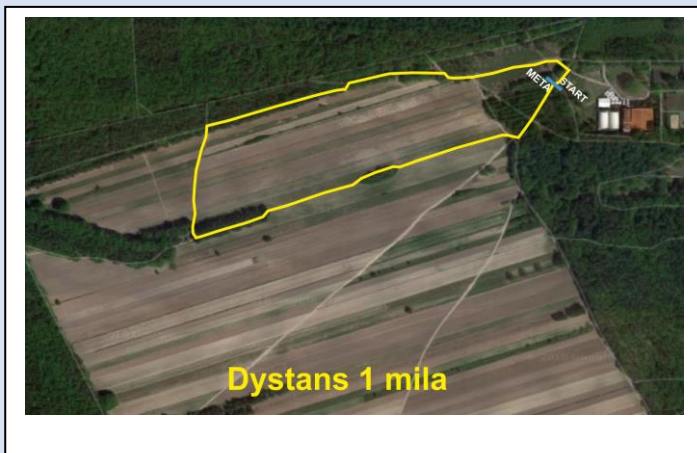
- Park Kultury w Powsinie – Las Kabacki, biuro zawodów oraz start/meta znajduje się przy polanie widokowej (ogniska).

### DYSTANSE:

- ok 5 km. dla zawodników urodzonych w 2003 roku i starszych

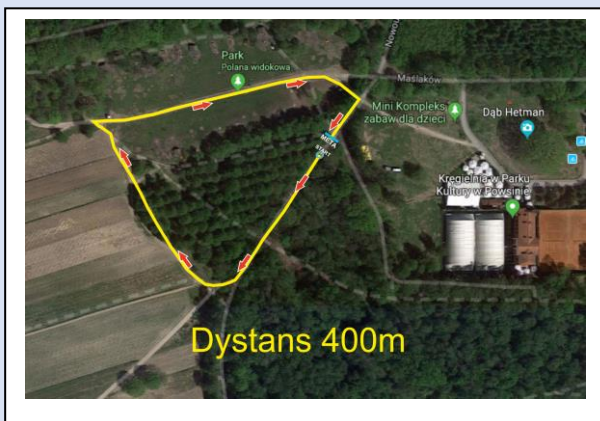


- 1 mila dla zawodników urodzonych w 2005 roku i starszych

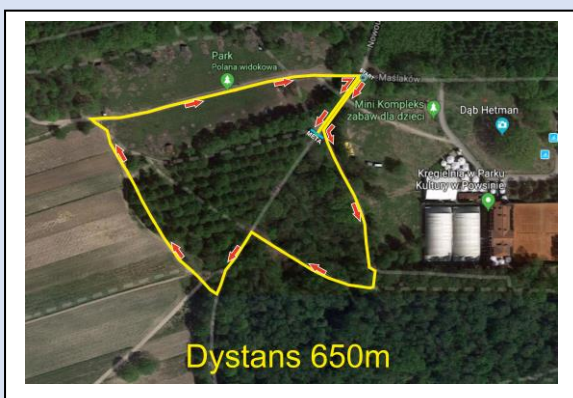


**Biegi towarzyszące dla dzieci:**

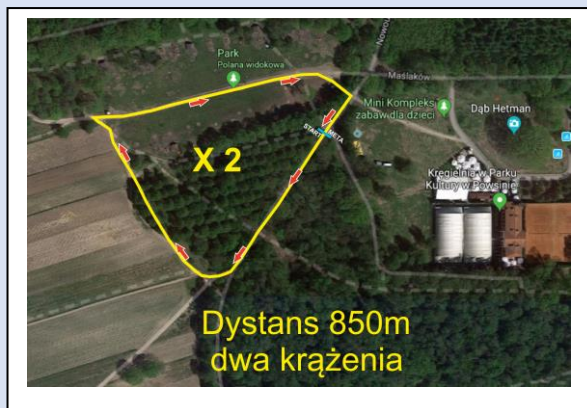
- Ok. 400 m. dla dzieci urodzonych w 2008 roku i młodsze



- Ok. 650 m. dla dzieci urodzonych w 2007 roku



- Ok. 850 m. dla dzieci urodzonych w 2006 roku



## PROGRAM ZAWODÓW:

Start na 400 m. godz. 11:00 ( w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start na 650 m. godz. 11:15 ( w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start na 850 m. godz. 11:30 ( w przypadku dużej ilości dzieci z podziałem na kat. K i M)

Start 1 mila (1609 m) godz. 11:45

ok. godz. 12:00 imprezy towarzyszące dla dzieci

Start główny 5 km godz. 12:15

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odbłaskowe.

## ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU STARTU

- Od godziny **9:30** w miejscu startu (Biuro zawodów)
- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

## NAGRODY:

- We wszystkich biegach dzieci nagradzane będą za miejsca:  
I, II, III - medal i drobny upominek
- Na dystansie 1 mila oraz 5 km – puchar i upominek
- Losowanie nagród wśród wszystkich zawodników (do odbioru obecność obowiązkowa)

**pierwszych 100 zawodników startujących na 1 milę i 5 km otrzyma  
okolicznościowy pamiątkowy medal**

(w przypadku mniejszej ilości zawodników na danym dystansie, medale przechodzą na drugi dystans)

- Po biegu dla każdego zawodnika ciepły napój.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdującego się na stronie [www.biegi.waw.pl](http://www.biegi.waw.pl) o zdolności do udziału w biegu

- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów – wypełnione oddzielne oświadczenia).
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora.

#### **POMIAR CZASU**

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników, ich czasy wyłącza się indywidualnie po przekroczeniu mety.

#### **OPŁATY WPISOWE**

- nie ma opłaty startowej

#### **WAŻNE INFORMACJE:**

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

**Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.**

**Osoby uczestniczące w zawodach wyrażają zgodę, aby dane osobowe i wizerunek mógł być wykorzystany w uzasadnionym interesie administratora AKL Ursynów (art.13 ust.1 i ust.2 ogólnego rozporządzenia o Ochronie danych Osobowych z dnia 27.04.2016r)**