

REGULAMIN GRAND PRIX WARSZAWY URSYNÓW 2020 NORDIC WALKING

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów oraz Warszawy.

ORGANIZATOR

- ActiveSports Alina Sakwa tel. +48 501 767 600
- Strona internetowa: www.biegi.waw.pl

DYSTANS

- ok 10 km. – Bieg
- ok 9 km. – Nordic Walking

Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczona przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odbłaskowe.

BIURO ZAWODÓW I MIEJSCE STARTU

- Warszawa-Ursynów – Las Kabacki, start znajduje się na tyłach TESCO (Stacja Techniczno-Postojowa Metra, na końcu ul. K.E.N)



ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH TYLKO W DNIU ZAWODÓW

- Grand Prix Warszawy od godziny 9:30 do 10:45
- NORDIC WALKING od godziny 9:30 do 10:25

GODZINY STARTU

Godz. 10:30 – Start NORDIC WALKING ok. 9km

Godz. 11:00 – Start GPW Kobiet i mężczyzn biegających dystans 10 km ponad 60 min

Godz. 11:10 – Start GPW Mężczyzn

Trasa biegu GPW 2020 w Lesie Kabackim – Ursynów



Trasa GPW 2020 Nordic Walking 9km w Lesie Kabackim



- Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu powiadamiając o tym uprzednio zawodników.
- Po biegu zawodnicy otrzymują napoje i poczęstunek. Zakończenie odbywa się o godz. 12:45. Nagradzani są zawodnicy którzy zajęli 1, 2, 3 miejsce, oddzielnie kobiety i mężczyźni oraz odbywa się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

TERMINY ZAWODÓW

1. **22.02.2020** Ursynów - Las Kabacki
2. **07.03.2020** Ursynów - Las Kabacki
3. **21.03.2020** Ursynów - Las Kabacki
4. **04.04.2020** Ursynów - Las Kabacki
5. **18.04.2020** Ursynów - Las Kabacki
6. **12.09.2020** Ursynów – Las Kabacki
7. **03.10.2020** Ursynów- Las Kabacki
8. **17.10.2020** Ursynów- Las Kabacki

Organizator ma prawo wprowadzenia zmian w w/w terminarzu.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Organizator ma prawo do wprowadzenia limitu zawodników startujących w każdym biegu. Pierwszeństwo do udziału w zawodach (w przypadku limitu miejsc) mają zawodnicy z abonamentem.

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. Impreza ma charakter otwarty.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie **OŚWIADCZENIA** znajdującego się na stronie www.biegi.waw.pl o zdolności do udziału w biegu /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. oświadczenie ważne jest do końca roku 2020 (dot. Grand Prix Warszawy-URSYNÓW 2020).
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Zawodnicy mający stały numer startowy, muszą dokonać zgłoszenia w dniu startu w biurze zawodów i uiścić opłatę wymaganą przez organizatora.
- Zawodnicy startujący **po raz pierwszy** w Grand Prix Warszawy, proszeni są o zapisywanie się poprzez **formularz zgłoszeniowy** znajdujący się na stronie www.biegi.waw.pl.
- Zawodnicy którzy brali udział choćby jeden raz w roku ubiegłym **NIE ZAPISUJĄ SIĘ**.

NUMER STARTOWY

- Zawodnik startujący po raz pierwszy w zawodach GP otrzymuje tymczasowy numer startowy.
- Numer stały, którym zawodnik posługiwać się będzie we wszystkich kolejnych biegach organizowanych przez Klub Biegacza ActiveSports Warszawa zostanie przypisany niezwłocznie po zakończonych zawodach.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany stałego numeru przypisanego zawodnikowi bez podania przyczyny.
- Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z **przodu** (najlepiej na piersiach) tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas całego biegu, a przede wszystkim podczas przekraczania linii mety. Brak widocznego numeru może oznaczać dyskwalifikację.
- Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- Po biegu zawodnicy zobowiązani są do oddania numeru startowego organizatorowi, a w przypadku zgubienia go, poinformowania o tym fakcie organizatora. Zawodnik z wykupionym **ABONAMENTEM** otrzymuje stały numer startowy, który również zwraca na mecie.
- **Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.**

POMIAR CZASU

- Czas liczony jest brutto. Start biegu jest automatycznym włączeniem „**elektronicznego pomiaru czasu**” dla wszystkich zawodników a ich czasy wyłącza się indywidualnie poprzez przekroczenie linii mety.

OPLATY WPISOWE

- **30 zł** – normalny koszt uczestnictwa w zawodach.
- **20 zł** – ulgowy koszt uczestnictwa w zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz członkowie KB ActiveSports.
- **210 zł** – abonamentowy normalny koszt uczestnictwa w 8 zawodach. (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).
- **140 zł** – abonamentowy ulgowy koszt uczestnictwa w 8 zawodach, dla osób powyżej 65 roku życia oraz dla członków KB ActiveSports (możliwy do nabycia jedynie przed pierwszymi i drugimi zawodami danego cyklu).

**Oplaty za abonament można wpłacać na konto: 74 1050 1054 1000 0090 7458 3833
ING Bank Śląski od 4 lutego 2020 roku, lub w dniu zawodów 22 lutego i 7 marca 2020**

W ramach wpisowego organizator zapewnia

- Obsługę biura zawodów, obsługę sędziowską, zabezpieczenie medyczne podczas trwania całej imprezy.
- Napoje oraz poczęstunek na mecie (w zależności od posiadanych środków finansowych).
- Komunikat z wynikami po danym biegu w Internecie na stronie www.biegi.waw.pl
- Losowane upominków wśród wszystkich uczestników

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

Organizator nie zwraca opłaty abonamentowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby.

NAGRODY

- Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Zwyczajowo po każdym biegu nagrody/puchary/medale otrzymywać będą zawodniczki i zawodnicy za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej

• Specjalne trofea **dla BIEGACZY** po zakończeniu całego cyklu na uroczystym podsumowaniu otrzymują zawodnicy, którzy zajmują czołowe miejsca w kategorii generalnej, w kategoriach wiekowych przewidzianych regulaminem do 6 miejsca włącznie. Ich wartość zależna jest od pozyskanych środków finansowych.

• Specjalne trofea **dla NORDIC WALKING** po zakończeniu całego cyklu na uroczystym podsumowaniu otrzymują zawodnicy, którzy zajmują czołowe miejsca w kategorii generalnej, oraz w kategoriach wiekowych ustalonych przez organizatora po rozpoczęciu cyklu, w zależności od ilości startujących zawodników do 3 miejsca włącznie. Ich wartość zależna jest od pozyskanych środków finansowych.

Każdy uczestnik który wystartuje w 6 biegach otrzyma pamiątkowy medal

REKLAMACJE

- Reklamacje dotyczące wyników, błędnych danych należy zgłaszać wysyłając mail na adres e-mail wyniki@biegi.waw.pl w przeciągu **10 dni** od zakończenia ostatnich zawodów.
Po tym terminie reklamacje nie będą przyjmowane.

UWAGA: Reklamacje uwzględniane są tylko z bieżących zawodów.

ZMIANA DANYCH ZAWODNIKA

Wszelkie zmiany danych dotyczących zawodnika należy zgłaszać indywidualnie na adres wyniki@biegi.waw.pl

KLASYFIKACJE

• Zawody składają się z ośmiu (8) biegów. Do klasyfikacji końcowej brane jest pod uwagę co najwyżej 5 najlepszych występów każdego zawodnika. Warunkiem koniecznym otrzymania trofeów sportowych i/lub nagród rzeczowych na koniec cyklu jest udział w minimum **pięciu** biegach.

• **Zawody dla BIEGACZY** odbywają się w następujących kategoriach wiekowych (co 5 lat):

Kategorie kobiet	Rok urodzenia	
	od	do
K - I	2001	2004
K - II	1996	2000
K - III	1991	1995
K - IV	1986	1990
K - V	1981	1985
K - VI	1976	1980
K - VII	1971	1975
K-VIII	1966	1970
K - IX	1961	1965
K - X	1956	1960
K - XI	1951	1955
K - XII	1946	1950
K- XIII	1941	1945
K- XIV	-	1940

Kategorie mężczyzn	Rok urodzenia	
	od	do
M - I	2001	2004
M - II	1996	2000
M - III	1991	1995
M - IV	1986	1990
M - V	1981	1985
M - VI	1976	1980
M - VII	1971	1975
M - VIII	1966	1970
M - IX	1961	1965
M - X	1956	1960
M - XI	1951	1955
M - XII	1946	1950
M - XIII	1941	1945
M - XIV	-	1940

W RAMACH KAŻDEGO BIEGU

• Wyniki zawodów - lista wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w kolejności osiągniętych czasów. Wyniki są umieszczone na stronie www.biegi.waw.pl

KLASYFIKACJA W RAMACH CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

• W celu prowadzenia poszczególnych klasyfikacji ustala się następujące punktacje:
3.2.a. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej
- (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99,100 - 1 pkt).

3.2.b. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej
- (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 - 96, 4 - 94,.....50 - 2 pkt).

3.2.c. W każdym biegu w każdej kategorii wiekowej oddzielnie pierwszych 50 zawodników otrzymuje od 50 do 1 pkt do klasyfikacji w kategoriach wiekowych
- (tzn 1 mężczyzna w kat V otrzymuje 50 pkt, 2 w kat. V - 49, ..., ale 1 mężczyzna w kat. VI otrzymuje również 50 pkt....).

3.2.d. W każdym biegu pierwszych 100 mężczyzn otrzymuje od 100 do 1 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej
 - (tzn 1 mężczyzna - 100 pkt, 2 - 99,100 - 1 pkt).

3.2.e. W każdym biegu pierwszych 50 kobiet otrzymuje od 100 do 2 pkt do klasyfikacji generalnej klubowej
 - (tzn 1 kobieta - 100 pkt, 2 - 98, 3 – 96, 4 – 94,.....50 - 2 pkt).

3.2.f. Do klasyfikacji generalnej klubowej zalicza się wszystkie starty (max.8).

Zawody dla NORDIC WALKING odbywają się w następujących kategoriach wiekowych:

(ostateczne kategorie wiekowe ustalone będą po rozpoczęciu cyklu i uzależnione będą od ilości startujących zawodników)

Kategorie kobiet	Rok urodzenia	
	od	do
K - I		
K - II		

Kategorie mężczyzn	Rok urodzenia	
	od	do
M - I		
M - II		

KOŃCOWA KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja generalna (osobno kobiet i mężczyzn) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w klasyfikacji generalnej w maksymalnie 6 biegach. Suma zdobytych w ten sposób punktów kształtuje bieżącą i końcową klasyfikację generalną zawodów. W przypadku równej liczby zdobytych punktów zawodnicy klasyfikowani są na tej samej pozycji.
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych (dla każdej kategorii wiekowej osobno) - dla każdego zawodnika obliczana jest największa suma punktów zdobytych w kategoriach wiekowych
- Klasyfikacja czasowa - prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn uwzględniająca jeden, najlepszy czas biegu każdego zawodnika w danym cyklu zawodów.
- Końcowa klasyfikacja klubowa.

Klasyfikacja ta powstaje wyłącznie na podstawie klasyfikacji generalnej klubowej.

- Dla każdego klubu do klasyfikacji kobiet sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodniczki danego klubu (8 biegów).
- Dla każdego klubu do klasyfikacji mężczyzn sumuje się wszystkie punkty zdobyte przez zawodników danego klubu (8 biegów)
- Zsumowanie punktów zdobytych w dwóch powyższych klasyfikacjach tworzy końcową klasyfikację klubową. (8 biegów)

WAŻNE INFORMACJE

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce. Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu wniesienia opłaty startowej i odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.

- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zapewnia depozyt drobnych rzeczy wartościowych (dokumenty, klucze, telefon, itp.)
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Przy rejestracji każda osoba zobowiązana jest podać przynależność klubową lub miasto/dzielnice, które chce reprezentować. Zmiana barw klubowych w trakcie cyklu zawodów jest możliwa jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu przy rejestracji bądź przed zawodami na adres e-mail wyniki@biegi.waw.pl
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **OŚWIADCZENIE** akceptuje warunki niniejszego regulaminu
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Ochrona danych osobowych

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator imprez biegowych ActiveSports Alina Sakwa z siedzibą w Warszawie, ul. Łużycka 2/53, e-mail: activesports@biegi.waw.pl, zwany dalej Administratorem.
2. Dane osobowe Zawodników biorący udział w imprezach biegowych organizowanych przez ActiveSports będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie 2 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, daty urodzenia i nazwy klubu niezbędną przy przeprowadzaniu klasyfikacji, prowadzenia historii startów zawodnika, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.

4. Dokonanie płatności online wiąże się z przekazaniem przez Organizatora podstawowych danych uczestnika (imię, nazwisko, adres mailowy). Dane te będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do realizacji płatności.

5. Poprzez wypełnienie i przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego Oświadczenia zgłoszeniowego (oświadczenie zawodnika o stanie zdrowia), Zawodnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia klasyfikacji, umieszczenia wizerunku w galerii Organizatora na stronie www.biegi.waw.pl, oraz przesyłania informacji o kolejnych imprezach biegowych organizowanych przez ActiveSports.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.

7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

8. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, Zawodnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Organizatora : activesports@biegi.waw.pl

9. Dane osobowe będą przetwarzane i wykorzystywane tylko przez Organizatora i nie będą ujawniane żadnym osobom trzecim.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian .